



La douche,
un moment privilégié
pour prendre soin
de ma peau

Dove


Pourquoi ma **peau se déshydrate**-t-elle ?

La peau constitue notre enveloppe corporelle. C'est un organe très étendu (environ 2 m²). En perpétuel renouvellement, elle est indispensable à la vie, et possède des rôles essentiels de protection de l'organisme et de communication entre le milieu intérieur et le milieu extérieur. C'est pourquoi il nous faut veiller à bien la préserver, notamment vis-à-vis de la déshydratation. En effet, lorsqu'elle est déshydratée, la peau devient sèche, sensible, terne et inconfortable tout au long de l'année. Elle a tendance à tirailler et à picoter. Elle perd alors sa douceur et sa souplesse et peut même s'irriter.

Les facteurs de déshydratation de la peau sont nombreux. Ils peuvent être liés à l'environnement ou encore à l'individu :

L'environnement

L'eau de la peau représente 20 % de l'eau contenue dans le corps humain. Cette quantité d'eau est en équilibre avec celle du milieu extérieur. Une diminution de la quantité d'eau présente dans l'atmosphère entraîne alors automatiquement une diminution de l'eau dans la peau. C'est la raison pour laquelle, même en hiver, la peau se dessèche, l'atmosphère contenant moins d'eau. **Le vent, les températures élevées (conditions climatiques ou chauffage intérieur excessif), l'air trop sec ou conditionné, le chauffage central, les UV, la pollution ou encore le tabac** constituent aussi des facteurs environnementaux favorisant la sécheresse cutanée.

L'individu

La déshydratation de la peau peut être due à **des facteurs propres à chacun tels les facteurs génétiques, hormonaux, la prise de certains médicaments** ou encore peut dépendre de la période de la vie. En effet, en fonction **de l'âge**, la peau ne répond pas aux agressions de la même manière : elle est plus vulnérable au plus jeune âge, se renforce à l'âge adulte, puis devient de moins en moins résistante et se dessèche au fil des années. **Certaines maladies** comptent aussi la sécheresse cutanée parmi leurs symptômes.

Il est à noter que pour préserver et prendre soin de sa peau, il est important d'avoir une bonne hygiène de vie : alimentation saine, habillement approprié, atmosphère suffisamment humidifiée sans négliger le rythme et la douceur des produits d'hygiène utilisés.

De nombreux facteurs peuvent influencer sur l'hydratation de la peau : rayons UV, humidité, température, âge, déséquilibre alimentaire, stress, capital génétique, hormones et médication. Mais le facteur le plus fréquent reste le lavage corporel.

Quel est l'impact de la douche ou du bain sur l'état de ma peau ?

« Le lavage quotidien de la peau peut l'endommager, tout comme les conditions climatiques, l'air conditionné, le changement d'environnement et le stress. Tous ces éléments font qu'il est difficile pour la peau de maintenir son niveau d'hydratation et de rester en bonne santé. »

Dr Christine Lafforgue, Dermopharmacologue et membre de la table ronde « *The Truth About Cleansing* ».

Une idée reçue veut qu'avec un lavage corporel efficace, la peau soit «tendue» et tiraille après la douche ; or en réalité cette sensation signifie seulement que la peau a été malmenée. Car même si le lavage corporel est indispensable pour l'élimination quotidienne des impuretés, des excès de sébum, des particules irritantes et des dépôts liés à l'environnement, **la peau reste encore agressée de nos jours par le lavage quotidien.**

En effet, il faut savoir que le contact prolongé ou répété avec l'eau douce, surtout lorsque celle-ci est chaude, contribue fortement à assécher la peau.


Ainsi, la prise de bains ou de douches trop chaud(e)s et trop long(ue)s, qui plus est avec **une eau calcaire,** perturbe l'équilibre hydrolipidique de la peau. Si ce type de toilette est associé à **l'utilisation de produits d'hygiène non adaptés,** au pH basique trop éloigné du pH physiologique de la peau, tel le savon ordinaire, le dessèchement est inévitable.

Par ailleurs, même si les technologies utilisées dans les produits d'hygiène corporelle comme les gels douches ont fortement progressé au cours de ces dernières années, **le lavage peut endommager les différents constituants**

de la peau : les protéines, les lipides et les facteurs naturels d'hydratation.

En particulier, il peut entraîner une perte plus ou moins importante de lipides. Or, une peau qui perd ses lipides, c'est une peau qui perd plus d'eau et se dessèche plus facilement.

Ainsi, les agressions liées au lavage corporel peuvent conduire à la sécheresse cutanée et à la perturbation des processus de fonctionnement de la peau.



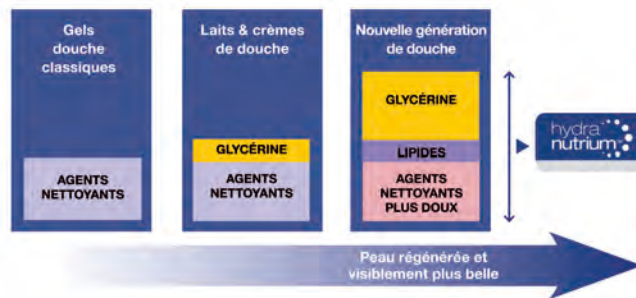
La toilette, indispensable pour maintenir la peau en bonne santé, peut provoquer de nombreuses interactions avec les différents composants de la peau et ainsi devenir une source importante de sécheresse cutanée. Il est donc essentiel d'utiliser des produits d'hygiène corporelle qui préservent au maximum notre peau et la respectent.

Pourquoi la technologie **Hydra Nutrium™** est-elle bénéfique pour ma peau ?

Dove bouleverse le marché des gels douches et lance, après 10 ans de recherche et développement, une gamme contenant une technologie révolutionnaire et brevetée : l'**Hydra Nutrium™**.

Cette technologie est la première à utiliser, dans un gel douche, **une combinaison** :

- d'**agents nettoyants ultra doux, issus des pains de toilette Dove et tolérés par tous les types de peau,**
- et d'**agents hydratants absorbables naturellement présents dans la peau : des lipides pour la nourrir et de la glycérine pour maintenir le niveau d'hydratation.**



L'**Hydra Nutrium™** permet d'**atténuer fortement** les agressions causées quotidiennement à la peau au cours de la douche et également de lui rendre ce que la toilette lui enlève, en **régénérant** ses lipides cutanés.

Une amélioration cutanée est cliniquement démontrée que ce soit au niveau de la sècheresse, de la douceur, de l'hydratation, des rougeurs ou encore des irritations*. La peau est plus douce et plus lisse dès 7 jours d'utilisation, et retrouve toute sa beauté dès 3 semaines**.

Les experts en dermatologie et dermocosmétologie*** sont unanimes :

« Cette technologie représente une avancée majeure dans le soin de peau au cours de la douche ».

* Tests cliniques, réalisés sur 176 volontaires, pendant 3 semaines. ** Test consommateur réalisé sur 317 personnes pendant 3 semaines.

***Experts de la table ronde consensus « The Truth About Cleansing » Londres, 9 septembre 2009.

Dove visiblecare : la seule gamme de douches-crèmes riche en Hydra Nutrium™

La gamme **Dove visiblecare** riche en technologie Hydra Nutrium™ est révolutionnaire car elle combine un produit nettoyant à une technologie qui permet aux agents hydratants de pénétrer dans la peau lorsqu'on la nettoie.

En effet, la technologie Hydra Nutrium™ est présente uniquement dans la nouvelle gamme de douches-crèmes **Dove visiblecare**. Riche en Hydra Nutrium™, elle limite les dommages qui peuvent être causés par le lavage corporel quotidien et revitalise les couches supérieures de l'épiderme, apportant ainsi à la peau un réel bénéfice hydratant.

Ainsi avec la nouvelle gamme de douches-crèmes **Dove visiblecare**, on peut prendre idéalement soin de sa peau dès la douche. **C'est prouvé : la peau est plus douce, plus lisse, comme régénérée en 7 jours, et visiblement plus belle dès 3 semaines***.



Avec sa texture onctueuse, similaire à une crème nacrée, irisée et riche, la gamme **Dove visiblecare** fond sur la peau et se rince facilement.

Elle offre 3 variantes aux parfums différents, spécialement développées pour répondre aux besoins de chaque type de peau :

- **Rituel Douceur - Pour les peaux sèches** : Rend la peau souple et douce même sur les zones très sèches.
- **Rituel RénoVe - Pour les peaux normales** : Nourrit et revitalise la peau.
- **Rituel Eclat - Pour les peaux ternes** : Ravive l'éclat de la peau.

*Tests cliniques, réalisés sur 176 volontaires, pendant 3 semaines et test consommateur réalisé sur 317 personnes pendant 3 semaines. Après 21 jours, les résultats peuvent varier selon les individus.

Dove



Nos conseillères beauté à votre écoute au 0 811 900 320

www.dove.com

Ce document a été réalisé en collaboration avec le Collège de Dermocosmétologie d'Unilever.
Pour plus d'informations sur le Collège de Dermocosmétologie : www.dermocosmetologie.fr