

L'eczéma ou dermatite atopique



Maladie inflammatoire chronique de la peau, la dermatite atopique est très répandue : elle touche 15 à 20 % des nourrissons et des jeunes enfants. La prise en charge de cette affection a été codifiée par une conférence de consensus en 2004. Pourtant, trop d'enfants présentent encore un eczéma étendu et suintant et sont épuisés par l'insomnie liée au prurit.

La dermatite atopique (DA) est une dermatose inflammatoire, chronique, constitutionnelle qui se présente sous la forme d'un eczéma aigu (dans la petite enfance) ou chronique (chez le grand enfant et l'adulte), souvent récidivant (à tout âge). Le prurit, souvent associé à des troubles du sommeil, est constant au cours de la DA et responsable d'une altération significative de la qualité de vie des patients et de leurs proches.

Touchant près d'un enfant sur cinq, la DA est une dermatose initialement vésiculeuse et suintante, puis squameuse et croûteuse. Histologiquement, les lésions associent un œdème épidermique et un infiltrat inflammatoire péri-vasculaire dermique. Ces lésions microscopiques sont peu différentes de celles des eczémas dus à d'autres causes (dermatite de contact par exemple) qui constitueront des diagnostics différentiels.

Signes cliniques

La DA commence habituellement dans la petite enfance (après 2 ou 3 mois de vie) et est le plus souvent le mode d'entrée dans la maladie atopique.

◆ **L'eczéma s'associe à une peau sèche (xérose).** La lichénification (épaississement de la peau) est également un symptôme fréquent en cas de traitement insuffisant ou chez l'adolescent.

Les autres manifestations de la maladie atopique sont l'asthme (qui commence typiquement dès l'enfance) et la rhino-conjonctivite (à l'adolescence et chez l'adulte). Il est fréquent de retrouver des antécédents familiaux d'une ou plusieurs des manifestations atopiques chez les apparentés. Ceci illustre le caractère constitutionnel et héréditaire de l'affection.

◆ **Les poussées de DA s'expriment de façon variable selon l'âge et le stade de l'évolution.** Elles affectent initialement le



Figure 1. Eczéma vésiculo-suintant étendu avec grattage chez un nourrisson.