

Quels sont les facteurs de risque du cancer du sein ?

Le cancer du sein est le plus fréquent des cancers chez la femme en France ⁽¹⁸⁾ avec plus de 52 000 nouveaux cas estimés en 2010.

Même s'il diminue depuis 2000, le cancer du sein reste au premier rang des décès par cancer chez la femme ⁽¹⁸⁾ avec plus de 11 000 décès estimés en 2010.

A ce jour, plusieurs **facteurs de risque** du cancer du sein ont été identifiés de manière certaine ^(19,20,21) :

- ✚ **L'âge** : le risque d'avoir un cancer du sein augmente avec l'âge, 75 % des cas surviennent chez des femmes de plus de 50 ans.
- ✚ **Le sexe** : plus de 99 % des cancers du sein touchent les femmes.
- ✚ **Les facteurs familiaux ou génétiques** tels que des cas de cancer du sein chez plusieurs femmes de la même famille ; un cas de cancer du sein avant l'âge de 40 ans chez une femme de la même famille ; des cas de cancer du côlon ou des ovaires chez plusieurs personnes de la même famille ; des antécédents personnels de maladie du sein ; des gènes prédisposant identifiés (BRCA1, BRCA2) ; un tissu mammaire dense à la mammographie.
- ✚ **Les caractéristiques individuelles, comportements et habitudes de vie** : premières règles avant 12 ans ; ménopause après 55 ans ; absence de grossesse ou une première grossesse après 40 ans ; exposition hormonale et traitement hormonal substitutif de la ménopause prescrit pendant plus de 10 ans ; consommation exagérée d'alcool, de sucres et de graisses d'origine animale ainsi que l'obésité.

De même certains facteurs pourraient **diminuer le risque** de cancer du sein :

- ✚ **Le nombre de grossesses.**
- ✚ **L'allaitement prolongé.**

Enfin, des études scientifiques n'ont à ce jour **pas démontré de lien** entre le développement d'un cancer du sein et :

- ✚ **Un choc sur un sein.**
- ✚ **Un stress ou un événement douloureux (séparation, deuil, perte d'un d'emploi, etc.).**
- ✚ **L'utilisation de déodorants ou anti-transpirants à base de sels d'aluminium.**

Pourquoi et comment se faire dépister ?

Le cancer du sein est un cancer de bon pronostic, d'où l'importance de le dépister tôt.

- ✚ Le taux de survie relative à 5 ans est de 85 %. ⁽²²⁾
- ✚ Détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans plus de 9 cas sur 10. ⁽²³⁾

Pourquoi et comment transpire-t-on ?

La transpiration est un phénomène naturel qui permet de réguler la température corporelle au cours d'un effort musculaire ou d'une chaleur ambiante élevée et de maintenir celle-ci aux environs de 37°C. La chaleur s'évacue grâce à l'émission de sueur et à l'évaporation de l'eau à la surface de la peau.

La transpiration est générée par l'activité des **glandes sudoripares** qui regroupent à la fois les glandes eccrines et les glandes apocrines. Toutes ces glandes ne sont pas stimulées dans les mêmes conditions.

Il fait chaud !

Les **glandes écrines**, réparties sur l'ensemble de la surface du corps, sont particulièrement abondantes au niveau des paumes et du dos de la main, des plantes de pieds ou encore du cuir chevelu. Elles sont stimulées par la chaleur ou l'exercice physique et sécrètent un liquide composé à 99 % d'eau : **la sueur**.

Stress et émotion...

Les **glandes apocrines**, elles, sont présentes notamment au niveau des aisselles mais aussi, par exemple, du conduit auditif externe ou encore des paupières ! Ces glandes sont le plus souvent annexées à un poil. Lors d'un stress ou d'une émotion, elles sécrètent un produit opaque, gras et alcalin qui, lorsqu'il est décomposé à la surface de la peau par des bactéries, est à l'origine des **odeurs** de transpiration corporelle.

Le **sébum** sécrété par les **glandes sébacées** peut se mélanger à la sécrétion des glandes apocrines et participer ainsi à la production d'une odeur souvent ressentie comme désagréable.

La transpiration... en chiffres !

- ❁ Le volume habituel de sueur se situe entre 500 ml et 1 litre d'eau par 24 heures. Dans un environnement sec et chaud ou lors d'exercices musculaires intenses, il peut atteindre 5 à 10 litres d'eau par jour ! ⁽¹⁾
- ❁ Les aisselles ne représentent que 3 % de la surface totale de la peau et ne contiennent que 1 % des glandes sudoripares totales du corps.
- ❁ La transpiration au niveau des aisselles n'est de l'ordre que de 0,006 litre d'eau par jour en moyenne (soit une cuillère à café). Aussi, on peut utiliser sans crainte un anti-transpirant pour réduire le flux de transpiration sous les aisselles sans porter atteinte aux capacités de régulation de température du corps.