

Comment prendre soin d'une **peau mature** ?

Avec l'âge, la peau a besoin d'une hydratation régulière pour être douce, apaisée et lumineuse. **Or, seulement 44 % des femmes de plus de 50 ans déclarent s'hydrater tout au long de l'année¹.**

Les peaux matures réagissent avec beaucoup de sensibilité aux agressions extérieures, comme l'emploi de produits non adaptés (savons ordinaires, produits nettoyants agressifs).

Elles nécessitent une attention toute particulière tout au long de l'année et des produits de soins spécifiques :

- **Des produits d'hygiène doux** enrichis en huiles de soin contribuant à maintenir le niveau d'hydratation* naturel des peaux matures et apportant les actifs nourrissants dont elles ont besoin, comme la douche soin de beauté Dove pro.âge qui nettoie la peau en douceur, sans risquer de la déshydrater davantage, grâce à son 1/4 de crème hydratante et une combinaison de glycérine et d'huiles de soin (huile d'olive et huile de tournesol).
- **Des soins hydratants intensément nourrissants**, indispensables à la restauration des composants de la peau et qui permettent d'hydrater* et fortifier les peaux matures, comme l'huile crème pour le corps ou encore la crème pour les mains de la gamme Dove pro.âge. Enrichis en agents émoullissants et fortifiants, ces produits stimulent activement au quotidien **le renouvellement cellulaire** permanent de la peau et lui offrent **douceur, souplesse et luminosité**.



La peau ne peut que s'assécher progressivement avec le temps. C'est pourquoi, elle nécessite des soins spécifiques répondant à ses besoins, tels que le proposent les produits de la gamme Dove pro.âge, qui permettent d'éviter le risque de déshydratation et d'accélération du vieillissement, et de préserver son capital beauté.

Dove pro.âge :
une gamme
de soins
au quotidien

Crème main



Gel douche



Lait hydratant



¹ Étude sur l'usage des produits hydratants réalisée par BVA - Strategy One sur un échantillon de 1 003 femmes représentatif de la population française pour Dove en 2007
* Hydratation des couches superficielles de l'épiderme



Qu'est-ce qu'une peau mature ?

La peau constitue l'organe le plus étendu du corps humain pour lequel les **changements associés au vieillissement** sont les plus visibles. Au fil des années, les propriétés de la peau s'altèrent peu à peu. Celle-ci devient plus **sensible aux agressions** du quotidien.

À partir de 50 ans, elle peut être qualifiée de « peau mature » ; elle présente alors des caractéristiques et des besoins qui lui sont spécifiques.

Le vieillissement de la peau intervient chez tout individu avec des variations qui sont influencées par des **facteurs environnementaux, génétiques et hormonaux** :

- **Les facteurs externes du vieillissement cutané** regroupent **pollution, consommation excessive d'alcool, tabac et surtout exposition solaire**. En effet, le rayonnement ultraviolet provoque un vieillissement caractérisé par des troubles pigmentaires (taches de vieillesse), un épaississement et durcissement de l'épiderme (kératose) et des altérations du derme (rides et plis).
- **Les facteurs internes** : Le vieillissement dû à l'âge dépend des **changements hormonaux et des facteurs génétiques**. Il se caractérise par une perte des fonctions de la peau telle la capacité à retenir l'eau qui se détériore avec le temps, et aussi par des altérations de la structure de la peau et une diminution du nombre de ses différents constituants.



Au moment de la ménopause, c'est-à-dire après 50 ans, certains des signes du vieillissement cutané sont accentués ou accélérés.

Le déclin du niveau des hormones féminines, subi au moment de cette délicate étape, peut, en effet, être associé à toute une série de changements cutanés tels

l'augmentation de la sécheresse cutanée ou encore le ralentissement du renouvellement cellulaire parallèlement aux classiques bouffées de chaleur.